JORNAL DA SST
SEGURANÇA • SAÚDE • EDUCAÇÃO PROFISSIONAL

7ª EDIÇÃO ESPECIAL • FOLHA A3
05 AGO 2026 • SENAI/PR • FOZ DO IGUAÇU

NR-35 ATUALIZADA • ESCADAS • ENERGIA • MÁQUINAS • RESGATE

TRABALHO EM ALTURA: A NR-35 SUBIU O PADRÃO

A edição cruza a atualização de julho de 2026 com lições de casos reais e análise eletromecânica.

REGRA DE OURO: planejar, eliminar, proteger, supervisionar e resgatar antes de subir.



CAPA • PREVENÇÃO

ALTURA NÃO É UM RISCO ISOLADO

Ela soma acesso, energia, máquinas, clima, ferramentas e resposta à emergência.

ILUSTRAÇÃO TEMÁTICA • NÃO REPRESENTA UMA OCORRÊNCIA REAL

> 2 m

DIFERENÇA DE NÍVEL + RISCO DE QUEDA

é o campo de aplicação da NR-35. Antes do EPI, a primeira pergunta é: dá para executar do solo?

ATUALIZAÇÃO NORMATIVA

O QUE MUDOU AGORA

PORTARIA MTE Nº 1.259 • 15 JUL 2026

- Treinamentos da NR-35 passam a ser realizados na modalidade presencial (item 35.4.5).
- Há prazo de 1 ano para refazer o treinamento inicial ou complementar presencialmente a carga horária já iniciada.
- Escadas fixas verticais ganham AR específica, critérios periódicos de verificação e integração ao procedimento operacional.

ANEXO III • ESCADAS DE USO INDIVIDUAL

- A escolha do acesso segue hierarquia e deve ser precedida de AR; a escada fixa vertical é exceção quando meios mais seguros forem tecnicamente inviáveis.
- Escada portátil: serviço de pequeno porte ou acesso temporário; marcação mínima obrigatória a partir de 04/01/2027.

CASOS DA SEMANA • LEITURA TÉCNICA

O que os autos ensinam

MT • 22 ABR 2026

Em decisão divulgada pelo MPT-MT, o laudo apontou 22 irregularidades. A resposta judicial exigiu PGR, procedimentos escritos, AR/PT, capacitação e controle de máquinas. Lição: falha de gestão não pode ser atribuída ao trabalhador.

DF/TO • 24 MAR 2026

MPT, órgãos públicos e sindicatos organizaram um plano para construção e condomínios, com foco em capacitação, fiscalização, registro das ocorrências e responsabilidade de contratantes e terceirizadas.

LIÇÃO COMUM: certificado + EPI não substituem sistema de gestão.

PGR, AR/PT, supervisão, controles coletivos e resgate precisam conversar.



NR-35 + NR-10 + NR-12

ANÁLISE ELETROMECÂNICA INTEGRADA

- ENERGIAS: elétrica, mecânica, hidráulica, pneumática e gravitacional devem estar mapeadas e sob controle formal de equipe autorizada.
- ESTRUTURA: acesso, plataforma, guarda-corpo, ancoragem e capacidade de carga precisam ser compatíveis com tarefa e resgate.
- PROCESSO: impedir partida inesperada, queda de ferramentas e interferência de trabalhos simultâneos; priorizar proteção coletiva.
- COMANDO: uma coordenação única deve conectar liberação, comunicação, supervisão e resposta à emergência.

PORTÃO DE DECISÃO

GO / NO-GO EM 60 SEGUNDOS

- ☑ Dá para eliminar o trabalho em altura?
- ☑ AR/PT, responsável e supervisão estão definidos?
- ☑ Equipe autorizada, capacitada e apta?
- ☑ Acesso, proteção coletiva, SPQ e ancoragem verificados?
- ☑ Energias perigosas sob controle por pessoal autorizado?
- ☑ Clima, iluminação, isolamento e simultaneidade aceitáveis?
- ☑ Comunicação e resgate prontos antes do início?

QUALQUER NÃO = NÃO INICIAR OU SUSPENDER, CORRIGIR E REPLANEJAR.

VALIDAÇÃO E REFERÊNCIAS • CLIQUE NOS TÍTULOS NO PDF

[1] MTE • NR-35 vigente (atualizada em jul/2026)
[2] MTE • Portaria nº 1.259/2026
[3] MTE • Portaria nº 1.680/2025 • Anexo III
[4] MTE • NR-10 • página oficial e transição 2027
[5] MTE • NR-12 • manutenção e bloqueios (12.11)
[6] MPT-MT • decisão divulgada em 22/04/2026
[7] MPT-DF/TO • atuação tripartite • 24/03/2026
[8] NIOSH • Construction Falls: Progress and Prevention (2026)
[9] OIT • Convenção 167, art. 18 • trabalho em altura

CRÉDITOS DE CAPA E EDIÇÃO
Editor responsável: Prof. Me. Francisco Wenderson Pereira de Souza
Apoio à editoração: Nicolas Barroso de Lima • Daniel Caneppelle Gonçalves
Produção coletiva: estudantes do Técnico em SST • SENAI/PR • Foz do Iguaçu

Material educativo. A liberação de trabalho em altura depende da organização, de profissionais habilitados/autorizados e dos procedimentos aplicáveis. Ilustrações geradas por IA sob direção editorial; sem representação de ocorrências reais.